

活動事例報告

令和3年10月29日

有賀 元栄（長野県防災士）

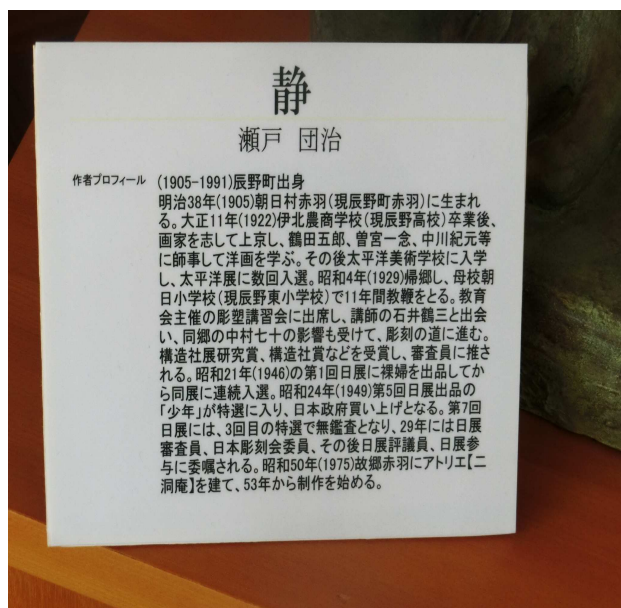
日本防災士会本部会員・全国講師

長野県自主防災アドバイザー

長野県シニア大学伊那学部2年生の防災講演

延期・延期が続いたシニア大学での講演。コロナ架が落ち着いている今日が、2年生講座の初日。自身、シニア大学は平成22年度の第34期生だった。講演内容は「過去の伊那谷の災害」「シニア世代でも災害時にできる事」「避難所の運営協力」など2時間（休憩10分）を担当しました。

自分もそうだったように、長時間の講義は疲れる。そうならないように、私的な話等も取り入れながら内容を組み立てて話すことができた。



我が村出身の彫刻家瀬戸團治の作品が展示されていた会場

瀬戸團治プロフィール



選挙の為に合同庁舎から、会場変更となった伊那創造館