

栄町まちづくり大学「防災学部講座」

平成 27 年 2 月 22 日 9 時 30 分～15 時 栄町消防署 2 階会議室 参加人数 20 名

時 間	内 容	項 目	備 考
9:30～9:40 10 分間	オリエンテーション	本日の説明	住民活動推進課 防災士会
9:40～10:20 40 分間	ハイゼックスの作成	利点、作成法	輪ゴムなど、
10:20～11:00 40 分間	簡易ランタン作成	他のランタン、空き 缶炊飯、ろ過器、簡 易トイレなどの説 明	展示説明
11:00～11:30 30 分間	救出・救助の基本	バールの使用、当て 木、ジャッキアップ 要救助者脱出法等	ローリング法 リフティング法 クリビング法
11:30～12:00 30 分間	災害に役立つ ロープワーク 救助ロープ種類・用 途・強度について(ス タッテック・ダイナミ ック・三打ち)	本結び、一重つぎ、 巻き結び、もやい結 び、ふた廻りふた結 び、二重もやい、三 重もやい	竹棒、椅子、 二人一組、 二重、三重も やいの活用 法
12:00～12:30 30 分間	昼食 ハイゼックス試食		
12:30～13:00 30 分間	家庭に有る身近な資 機材で防災グッズ作 ろう! 「応急手当法」	三角巾とストッキ ング(頭部擦過傷、 上腕骨折、下肢骨 折、足首捻挫など)	二人一組、椅 子
13:00～13:30 30 分間	「応急担架作成法」 担架搬送法	毛布、米袋、作業着、 ロープ、椅子など	展示説明、
13:30～14:00 30 分間	「徒手搬送法」	一人搬送、二人搬送 キスリンク、背負い	搬送法の必 要性につい て

生きのびるための 12 のサバイバルテクニック 23 冊、防災士マニュアル教本冊子 23 冊