

平成30年2月25日

会員の皆様へ

竜角寺台自治会  
会長 岡部千恵子  
防災部長 峰村 健二

## 救急救命講習のご案内

### 救急救命法(心肺蘇生とAED)・身近な資機材で応急手当法を学ぶ

私たちの身の回りには日常的に多くの危険が潜んでいます。

地震や火災に限らず家族が病気で突然倒れる場合も想定できます。そして、それは予期せぬ時に起こります。いざという時に慌てず冷静に対処する為の知識を平時から身につけておく事が安心につながります。

#### 心肺停止—3分 ・ 呼吸停止—10分 ・ 大出血—30分 (カラーの救命率)

上記に掲げた数値は当該時間内に行わなければ救命率50%に低下する時間とされ、その後1分経過する毎に10%ずつ低下すると言われています。一方、救急車が通報から到着するまでに要する時間は全国平均で**8分**かかります。何もせずに放置しておく**救命率0%**、ここ竜角寺台においては全国平均の2倍以上かかることが分かっています。(一昨年4丁目の火災時はおよそ20分かかりました)

初期消火活動が重要な役割を果たすと同様、大切な人を守る為に救急救命法を学ぶ事もとても大切です。東日本大震災日の**3・11**に実施する意味もご理解頂き、できるだけ多くの方にご参加いただけますよう、ご案内いたします。

### 記

1. 日時 平成30年3月11日(日)10時～11時30分
2. 場所 コミュニティホール会議室及び多目的ホール
3. 内容
  - a. 応急手当法  
家庭にある身近な資機材を使った応急手当法を学びます
  - b. CPR・AED使用法(救急救命講習修了書発行)  
実際にAEDを操作しながら、心肺蘇生法を学びます
4. 参加 人数把握の為、参加される方は班長に連絡願います。  
班長は3月9日迄に 管理人に参加人数をご連絡下さい。  
(コミュニティホール TEL:0476-85-0822 時間:14:00～17:00)
5. 協力 NPO 法人日本防災士会 川崎隆克氏 他防災士数名
6. 問合せ先 防災部長 峰村健二(携帯 090-2419-5796)

以上