



NPO法人 日本防災士会  
**北海道防災士会**  
 災害対応は  
 「心の備えから・・・」

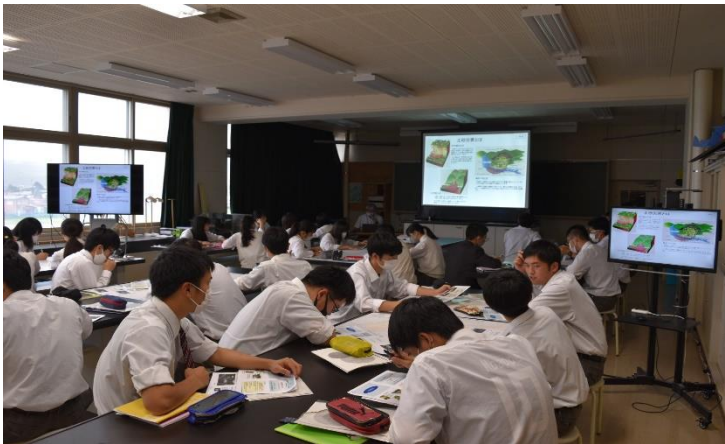
《地域を守る地元高校生へのマイタイムライン授業》

- 1 開催日時 令和2年9月～10月での学校授業にて開催。
- 2 開催場所 北海道静内高等学校(新ひだか町)3年生対象
- 3 開催概要 「マイ・タイムライン」作成等の授業実習
- 4 参加対象 上記高校生(3年 155名対象)の地学授業。
- 5 開催指導 北海道静内高校教諭 伊藤友彦氏 (支部防災士)

※全5回講演・実習(地域災害、土砂・洪水事例、避難準備・経路、振り返り等(延べ25回))。

新型コロナウイルス感染防止対策中

控えよう・・・不要・不急な外出



競走馬と桜の町

学校で、競走馬の飼育も・・・

マイ・タイムラインシート (そのとき自分はどこで何を?) 氏名: 藤澤 聖来

1	2	3	4	5
避難場所(仮)	避難場所(仮)	避難場所(仮)	避難場所(仮)	災害発生(災害発生情報)
入場(退場)時間	入場(退場)時間	入場(退場)時間	入場(退場)時間	
避難経路(仮)	避難経路(仮)	避難経路(仮)	避難経路(仮)	
避難物資(仮)	避難物資(仮)	避難物資(仮)	避難物資(仮)	
避難物資(仮)	避難物資(仮)	避難物資(仮)	避難物資(仮)	
フェーズ1	フェーズ2	フェーズ3	フェーズ4	
情報を知り、 「避難場所」を確認する。 避難物資の確認。 避難経路の確認。 避難物資の確認。 避難物資の確認。	非常備蓄品 持ち出し品 出し出し (防災のもの) 確認!	112で出火の知らせ 受け取る 119で通報 非常用食料と避難 車に荷物をつま み込む	避難完了! 避難場所は 静内小学校(土砂災害) 静内高等学校 (SJK) 静内小学校 (SJK) 42-1061 42-1075 42-1661	



マイ・タイムライン

警戒レベル  
真沼津川  
50ミリ/1時間  
はんば危険水位  
8.57m  
避難判断水位  
8.41m

警戒レベル  
3で準備完了  
4で避難開始

緊急時連絡  
0196-49-3706  
090-9679-5165

青柳町

持ち物チェック  
・免許・身元証明書・スマホ  
・財布・非常用食料  
・現金・現金  
備蓄確認  
水(消費期限 年 月)  
電池(単4 単3 単2 単1)  
灯油 米 缶詰 レトルト 菓子類

川の防災情報

北海道静内高等学校 防災授業 マイ・タイムライン成果物