

突然襲ってくる巨大地震、大津波、土石流！ いつ起こるか分からない自然災害の猛威から、あなたは自分自身を守ることができますか？？

知ってるつもりで知らなかった？ 楽しく学んで、防災力もアップ！

## 防災クイズ ～ 知ってて よかった ～

第1問 これらは全て地震の時に必要なものですが、大きな地震が起きたとき最も重要なものは何ですか？

- ① 水 ② カンパン ③ 懐中電灯 ④ 携帯ラジオ ⑤ のこぎり ⑥ 医薬品 ⑦ 十円玉  
⑧ スリッパ ⑨ 笛 ⑩ 多機能ナイフ

第2問 あなたが家にいるときに大地震が起きた場合、最初にとる行動で正しいのは？

- A:ドアや窓を開ける B:ガスの元栓を締める C:机の下に隠れる

第3問 あなたが外にいる時に大地震が起きた場合、一番正しい避難場所は？

- A:コンビニエンスストア B:ガソリンスタンド C:交番

第4問 あなたがスーパーマーケットにいる時、大地震が来た場合にとる行動で正しいのは？

- A:買い物かごをかぶってうずくまる B:コンクリートの柱の下に避難する C:非常口から逃げる

第5問 家にいる時に大地震が発生し、自分より体重の重い人が倒れて動けなくなっています。さてどうやって運び出しますか？

- A:毛布で体全体をくるんで運ぶ B:ひもをわきの下に巻いて運ぶ  
C:ジャンパーを着せて襟を引っ張って運ぶ

第6問 地震発生後、柱に足が挟まれて長時間身動きできず苦しんでいる人がいます。あなたがとるべき行動で正しいのは？

- A:柱を持ち上げ、助け出す B:そのままにして救助隊の到着を待つ C:挟まれている足をマッサージする

第7問 ビニール袋の正しい使い方は次のうちどれ？

- A:膨らませて防災頭巾の代わりに使う B:水を入れて火元に投げつけ、火を消す  
C:頭からかぶり火災のときの煙を吸わないようにする

第8問 激しい雨が続き水が溢れて道路や床下に氾濫し始めました。家族そろって避難することになりましたが正しい行動は？

- A:車を避けるため道路の端を歩く B:元気な人を先頭に急ぎ足で歩く  
C:高齢者・子どもを真ん中に縦に一列になってゆっくり歩く

第9問 海岸にいる時に揺れを感じました。この時にとるべき正しい行動は？

- A:海の様子を観察する B:津波注意報、津波警報を聞く C:すぐに高台や高いビルに避難する

第10問 1981年より前に建てられた家に住んでいる方々へ次のうち間違っているのは？

- A:瓦屋根であり屋根が重いから地震にも強い B:耐震性確保のため、専門家に耐震診断を依頼  
C:寝室に高い家具を置かない様にし、家具は壁や相互に連結・固定