



# 防災士よこはま

日本防災士会横浜支部通信

創刊号 発行NO. 001

日本防災士会横浜支部

支部長 今井 淳

事務局長 早乙女善彦

発行日 2015年9月13日

## 認知症サポーター養成講座報告

日時 2015年9月13日(日曜日)10:00~12:00

場所 横浜市栄区本郷地区センター 2階会議室 横浜市栄区桂町 301 電話:045-892-5310

参加者 19名(日本防災士会横浜支部会員)

講師 栄区小菅ヶ谷地域ケアプラザ:梶山博子(主任ケアマネージャー)、栄区高齢者支援課:関堂保健師

内容 みんなで学ぶ認知症(横浜市認知症サポーター養成講座テキスト)

- 1)横浜市の状況
- 2)認知症サポーターとは
- 3)認知症とは 認知症は、脳の病気です。認知症にはいろいろの種類があります。  
認知症の症状。認知症の診断・治療
- 4)認知症の人の気持ちと接し方 想像してみよう 考えてみよう
- 5)認知症の人の家族の気持ち
- 6)横浜市の認知症の人を支える仕組みと相談窓口
- 7)認知症サポーターとしてできること
- 8)高齢者見守りのポイント



講師:梶山博子(主任ケアマネージャー)



講師:関堂保健師



日本防災士会横浜支部会員

### 評価・感想

認知症サポーター養成講座は、今年度2回計画されております。

本日は 27年度の第1回目の養成講座で、講義だけでなく実演の時間も用意されており「認知症の人の気持ちと接し方」を受講者同士で話し合い発表。その発表では笑いもあり、会員同士の気持ちがほぐれたようなひと時もありました。話し合いと発表を聴くことで、認知症の人への接し方、対応の仕方を模擬体験し少しサポーターとしての心構えができたように思います。高齢者見守りのポイントでは17項目ありました。この17項目は身近な問題としてとても勉強になりました。

講師の方から地域の方にこのような様子が見られ、困ったときは地域包括支援センターにご連絡くださいとアドバイスをいただき講座を終了できたのでとても良かったと思います。

・寸劇入りの講演は良かった。・勉強になった、周りから資料収集を聞かれた。などの感想が寄せられました。次回は、来年の2月に瀬谷区で開催予定です。

(報告者 玉江牧雄)