



# 防災士よこはま

日本防災士会横浜支部通信

第15号 NO. 015

日本防災士会横浜支部  
支部長 今井 淳  
事務局長 早乙女善彦

発行日 2017年2月12日

## NHK学園CSネットワーク神奈川「防災研修会」報告

日 時 : 2017年(平成29年)2月12日(日) 11:00~15:00

場 所 : 横浜市民防災センター 横浜市神奈川区沢渡4-7 TEL.045-312-0119



### 主催者概要

NHK学園は昭和28年NHKラジオで「通信高校講座」を放送開始、昭和35年NHK教育テレビ「通信高校講座」を放送開始が前身で昭和37年NHK学園高等学校が開校。

CSネットワークはNHK学園の福祉(介護福祉士、社会福祉士)の専門課程を卒業した会員で構成。CS神奈川は神奈川県内4グループの合同ネットワークです。

CS神奈川は福祉の勉強、会員の交流として毎年「学習会」を開催していますが、今回は、昨今の大地震、自然災害の関心から「防災研修会」をテーマにしました。(CS=コミュニティスクールの略)

内 容: 第1部「意外と知らない家庭防災」90分

第2部「防災体験」60分

講 師: 日本防災士会横浜支部 長沼重雄、玉江牧雄、山田はな江、飛田芳子、鈴木正美

参加者: NHK学園CS神奈川会員、一般 参加人数: 36名

### 研修内容

パワーポイントで説明。避難所へ行きたくない、そのためには何をしたら良いか。先ず、家具転倒防止そして普段から気を付けておくちょっとした事などを中心に説明。次に女性防災士3名による「女性目線からの防災アイデア等」について手作りの非常時持ち出し袋や新聞紙で作る袋など通常の講習会では思い付かないアドバイスなどを中心に紹介いたしました。

昼食挟んで防災センター施設の中でガイドさんによる「体験コース」1時間 希望者のみ参加しました。

地震体験、火災の消火訓練、避難時のシミュレーションなど臨場感あふれる体験。

### 参加者の感想

非常時の水は1人当たり3リットル×3日間と言われて準備をしていたが、この研修会でそれは飲料水だけで、うがいとか手洗い、顔を洗ったり、拭いたり、足を洗ったりするいわゆる生活用水も必要だと思った。その量は飲料水の何倍も必要ということは今まで考えてもいないし準備もしていなかった。今回の「意外と知らない家庭防災」についての講習会はいままで聞いたことがなかったので参考になった。等々の多数の感想が寄せられました。

## 講師から

ネットで公表している事柄は新鮮味に欠けるし見ている方も多いと思ったので、資料を作成するにあたり、テーマを考えて日頃私自身が家で実行しているちょっとしたことを集めたり画像にしました。ほぼオリジナル作品にしました。皆さんの反応を見ていると、感心して頂けたと思っています。

### 【会場写真】



文責 長沼重雄