

NPO法人 日本防災士会 支援事業マップ（防災フレームワークの活用） 事例（地震 自宅）

総務委員会

地震編-自宅編

事前の準備(①ハザードマップ調査、②居住地域の災害歴史の調査、③DIGによる危険箇所調査 赤字:防災用品)

被害		その時どうする		事前の準備			支援・訓練(防災士や支部がコー
		住民は	防災士は	短期	中期	長期	
地盤の変動	急傾斜地造成	家の外へ退避					
家屋の倒壊	戸:耐震性なし	家の外へ退避	救出	耐震診断	耐震補強	建て替え	補助制度の紹介
		笛		寝室は2階へ		避難所確認	
	戸:耐震性あり						
	M:耐震性なし	笛	救出	救出機材の準備	引越し	避難所確認	救出訓練(消防と連携)
	M:耐震性あり	ドアの解放			救出訓練		
家具の飛散	大型家具の倒壊	丈夫なテーブル・机の下に避難	救出		寝室の家具設置変更		
	テレビ等の移動			家具の固定			家具の固定方法指導(地域の工務店と連携もあり)
	ガラス等の飛散			飛散防止シート			飛散防止シート指導
			救護(担架搬送、三角巾、AED)				救護訓練(消防と連携)
火災	台所の出火	揺れが収まってから火を消す		消火訓練	消火器の準備		消火訓練(消防と連携)
	漏電	避難時はブレーカーを落とす		ブレーカー確認訓練			
	延焼		消火	バケツリレー訓練		避難所確認	
津波		避難	避難	避難経路・方法確認	避難所確認	転居	避難所調査
				避難訓練			DIG訓練
地盤液状化	想定地域	家の外へ退避					
ライフラインの途絶	停電	懐中電灯		備蓄	使用訓練		
	ガス供給停止	カセットコンロ		備蓄	使用訓練		
	断水	ペットボトル		備蓄	ランニングストック化		
	下水使用停止	災害用トイレ		備蓄	使用訓練		
	通信不能	ラジオ・ワンセグ		ラジオの準備	予備バッテリーの準備		
	交通停止						
通報・連絡	情報収集	ラジオ	防災無線の利用	ラジオの準備	予備バッテリーの準備		防災無線(無線クラブと連携)
		ワンセグ					
安否確認	家族との連絡	伝言ダイヤルの利用		予備バッテリーの準備			伝言ダイヤル訓練
				家族との再会方法相談			
避難	昼・春秋の避難	一時持ち出し品の携帯	誘導	一時持ち出し品の準備	避難所確認		持ち出し品のアドバイス
	夜間・夏季・雨での避難		救援・救護				
	夜間・積雪期・雪での避難						季節・地域特性を踏まえた訓練計画と訓練の実施
	近隣火災発生時の避難						
要援護者支援	昼・春秋の避難						自主防災組織と連携構築
	夜間・夏季・雨でも避難						
	夜間・積雪期・雪でも避難						
	近隣火災発生時の避難						
避難所到着		登録	支援	ペットの扱い			避難所管理方法の確認
		責任者と相談	責任者不在の場合に代行				
			救援・救護				
避難所生活(初期)	要援護者	責任者に援護内容を相談	支援				
	ライフライン停止	トイレ					
	停電	給水					
	断水	食料					
	下水道不能	健康管理					
	衛生確保						
自宅避難生活(初期)	要援護者	乳幼児、高齢者ごと		関係者との連絡方法の確認			
	ライフライン停止	トイレ		災害用トイレの準備			
	停電	給水		水の備蓄			
	断水	食料		備蓄・買い置きの利用			
	下水道不能	健康管理		薬のリスト用意			
		衛生確保		停電対策			
				カセットコンロ			