

令和4年12月15日

ご関係のみなさまへ

日本防災士会・新潟県支部 新潟市地区副支部長 高橋 伸絵

## 「ママさんとちびっ子ぼうさいタイム」の講師を派遣しました

12月10日(土)「ママさんとちびっ子ぼうさいタイム」を実施いたしました。

日本防災士会・新潟県支部新潟市地区副支部長の高橋伸絵防災士と狩谷明美防災士を講師として、公民館の子育てサークルのみなさんに乳幼児防災講座の講師を派遣しました。

### 概要

日時:令和4年12月10日(土)

会場:新潟市坂井輪地区公民館

対象:子育てサークルのみなさん7組

講師:日本防災士会・新潟県支部新潟市地区副支部長 高橋伸絵防災士と狩谷明美防災士

### 内容

- ・新潟市地区女性部会製作「防災ハンドブック」を使っでの「日頃の備え」
- ・新潟市 SNS サービス「マイ・タイムライン」の活用法 ・地域行事など参加の意味
- ・乳幼児救命救急指導(窒息時の対応、AED 指導、心肺蘇生法) ・じしんだんゴムシ体操

