

## 上青山区防災研修会終了報告書

趣 旨	上青山区自主防災会は、毎年1回時期を選んで各種防災研修会を開催して来た。本年は、「火災・災害から命を守る」をテーマに、①DVD [大丈夫ですか 火の消し忘れ] の視聴・講話、②JRC蘇生ガイドラインの改定ポイント並びに心肺蘇生法等の実技訓練、③消火器の使い方訓練を受講し、自助力の向上を図ることにした。		
日 時	令和4年11月27日(日) 午前10時～正午(所要時間2時間)	天気	快晴
会 場	水戸市消防局 水戸北消防署 城里出張所 多目的ホール並びに屋外		
参加数	22名 内訳：上青山区住民13名、城里町地域防災ボランティア会員9名 (男性18名、女性4名)		
主催等	上青山区自主防災会(会長：細谷敏光) 支援：城里町地域防災ボランティア会(会長：西村正夫)		
内 容	①DVD「大丈夫ですか 火の消し忘れ ～データーで見る住宅火災の原因～」の視聴並びに講話 40分 講師：水戸消防局 火災予防課 予防係 予防係長 東野 晋也 氏 ②JRC蘇生ガイドラインの改定ポイント並びに心肺蘇生法等の実技訓練 50分 担当：水戸普及協会 普及員3人 ③消火器の使い方説明と実技訓練 30分 講師：水戸消防局 火災予防課 予防係 予防係長 東野 晋也 氏		

### 参加者の声

- ・1年間の住宅火災件数が、10,058件(放火を除く)で約850人が死亡している。死亡率が8.5%で、交通事故の年間死亡率が0.8%の10倍と言うことを聞いて、改めて住宅火災の怖さを知った。
- ・発火源別死者数の第1位が「たばこ」、第2位が「ストーブ」、第3位が「電気器具類」と知り、寝たばこをやめることや灰皿に水を入れること、又、たこ足配線の注意、電源プラグのトラッキング現象などにも十分注意したい。
- ・以前に心肺蘇生法等の研修を受講したが、JRC蘇生ガイドラインが5年ぶりに改訂された内容を知り、新たな思いで胸骨圧迫の訓練を受けた。大事なことですね。
- ・住宅火災から命を守る1つとして、住宅火災報知器が有効であることを改めて確認した。我が家も設置してから10年近くなるので、帰ったら早速点検したいと思う。
- ・我が家でも消火器は設置してありますが、その使い方になると不安があった。然し、今日の訓練で消火器の使い方に対し少し自信が持てました。
- ・今日のような防災研修は、せめて1年に1回ぐらいは必要ですね。

など。

## 各種研修会の記録写真



DVD「大丈夫ですか 火の消し忘れ」の視聴・講話



心肺蘇生法の実技訓練



消火器の使い方説明



消火器の使用実技訓練

**本日参加の皆様 大変お疲れ様でした。本日の防災研修内容を命を守る行動に活かして下さい。**