

本人の会「サンメイト」研究大会 「ご本人」感想まとめ

令和6年2月25日

①今日のお話で、よくわかったことは、どれですか？

- ・ 地震速報が鳴ったときの、隠れかた (13)
- ・ 水を運ぶ訓練 (15)
- ・ 簡易トイレの使い方 (13)

③今日、防災士さんのお話をきいて、思ったことを書いてください。

- ・ じぶんをまもることをしれることをしました。水を運ぶのがしんどかったです。トイレがつかえないのがわかりました。
- ・ トイレの使い方が良く分かりました。
- ・ 水をてでもってはおもかったです。かばんではこぼほうがかかるかったです。
- ・ わかりやすいです。といれのはなしをききました。いけてよかったです。
- ・ トイレが使えない時のやりかたがわかりました。
- ・ 王寺駅で地震になったら逃げますか？
- ・ もし地しんがおきたら自分の身は自分で守ることがわかった。かぞく、ちじんのあんびをかくにんすることがわかりました。
- ・ よくわかった。またしたいです。
- ・ もしじしんがあったら今日おしえてもらったようにします。今日はべんきょうになってよかったです。
- ・ 道路がわれたら、水道、電気、ガラス、つくえ、食器だな、テレビ、ラジオが落ちたらこまります。おうちがすめないかったらこまります。
- ・ つくえのしたにかくれる。あたまをかくす。トイレのあとをかためる。ゴミをすてる。よくわかりました。ありがとうございました。
- ・ じしんにつくえをもぐって練習をしてやって、リュックでペットボトルをかついでいてとても楽しかったので3本かついでいたので、トイレの事をしたりしてやったりしていました。あまりする事があります。
- ・ もし地震がおきたばあいはいちばん先に、自分の命をまもることにし、家ぞくのあんびを、かくにんしに行く。
- ・ 地震は怖いです。今でも多く命がうばわれています。命を守るために頑張っていきます。
- ・ とてもべんきょうになった。

本人の会「サンメイト」研究大会 「保護者・支援者」感想まとめ

令和6年2月25日

①今日の研修会について

- | | | | |
|-----------|----------------|------------|--|
| ・スライド資料 | とても参考になった (10) | 参考になった (1) | その他 (0) |
| ・地震の動画 | とても参考になった (10) | 参考になった (1) | その他 (0) |
| ・緊急地震速報 | とても参考になった (9) | 参考になった (2) | その他 (0) |
| ・災害時の断水説明 | とても参考になった (10) | 参考になった (1) | その他 (スライドで実際に地面にヒビが入る効果が、わかりやすかった) |
| ・水を運ぶ訓練 | とても参考になった (10) | 参考になった (1) | その他 (リュックの使いやすさを皆が実感していて良かった。「近所の人にも教えてあげてください」との言葉、本人さんたちも実践してくれると思います) |
| ・簡易トイレの体験 | とても参考になった (11) | 参考になった (0) | その他 (透明の袋は水の固まる様子が見えて、ヒットでした！) |

②自分の知り合いにこの研修を勧めたいですか？

とてもそう思う (9) 思う (1) その他 (0) 選択なし (1)

③防災でもっと学びたい項目はありますか？

- ・ 避難所での生活
- ・ 避難所での暮らし体験 (衝立なし、ぎゅうぎゅう、床の上に寝る冷たさ、段ボールベッドの寝心地など)
- ・ 備えておくべきもの
- ・ 水のない暮らしパート2
- ・ この体験プログラムを各地で実施して広めてほしい
- ・ 個別では対応できない事も協力体制が整えば不安解消につながると思います。いかに報連相を取るのか、地域の中での関係性を高める講習があることを希望します。
- ・ 災害発生後の応急処置を学びたい
- ・ 災害時の情報収集方法を学びたい

④今日の感想をご自由にお書きください

- ・ すごくすごく良かったです、いろんな人にお勧めしたい！パワポや物品の準備、ありがとうございました。
- ・ 簡易トイレの体験がとても参考になりました
- ・ 目で見ての説明でとてもよくわかった。実際に現地に入って支援の体験をされた方のお話なので、一生懸命さが伝わり、切実でした。多くの方に知ってもらいたいと強く思いました。
- ・ これからのことを考えると早く準備も必要ですね、一度体験することの大切さを痛感し

ました。

- ・ とても分かりやすく説明していただき、初めて知った事もありました。トイレ（簡易トイレ）について、実際、見て、使って、すぐに家でも用意しようと思いました。
- ・ 体験はわかりやすく良かった
- ・ 簡易トイレの実践がすごく良かったです。新聞、ペット用のシート、ナイロン袋、凝固剤、バケツ、と、必要なものが分かり良かったです。
- ・ 用品を備えたい
- ・ 利用者さんの付き添いで参加させていただきました。ご本人も初めての体験で大変印象深かったようです。これからもご本人の実体験を増やす講習をお願いします。ありがとうございました、事業所に戻りまた講習を実施していきたいと思います。
- ・ 防災士の方の研修とても勉強になりました。能登の地震で同級生が被災して、とても心配していましたが、無事であったと連絡をくれてとても嬉しかったです。明日は我が身です、他人事には思えません。
- ・ 災害について多くのことを学びました。まずは自分の身を守ることを第1に考えることを実感しました。ユーティリティーの電気、ガス、水道は必要（大事）だが、特に「水」のありがたみがわかりました。段ボールを使った「簡易トイレ」はとても良かったです。

以上